

## Lettre de liaison

SEPTEMBRE 2024



### ZAZEN

Lundi 18h30 Béatrice Noëlle  
Mardi 7h00 Isabelle  
Jeudi 18h30 Anne  
Vendredi 7h00 Robin  
Samedi 9h00 coordination Armelle

Dojo Zen d'Anduze

- 02 sep** Reprise de la pratique au Dojo
- 06 sep** Réunion de préparation de l'Arche après zazen à 9h15
- 20 / 21 / 22** Sesshin de l'Arche