

Lettre de liaison



Février 2024

ZAZEN

Séances hebdomadaires

Lundi	18h30	Béatrice / Noëlle
Mardi	7h00	Isabelle
Jeudi	18h30	Anne
Vendredi	7h00	Robin

Dojo Zen d'Anduze

Samedi 24 Février -

- 9h30 - 12h00 Couture dirigée par Robin *Kuryu* et préparation gen Mai

Dimanche 25 Février - Matinée Zazen

animée par Béatrice E Ko Roca

- 8h30 - Zazen et gen Mai
- 11h15 - Zazen
- 12h30 - Réunion-partage
- 13h30 - Repas
- 14h30/17h30 - Projection de 2 court-métrages et 2 Teishos proposés par Béatrice et Robin

Autres événements au mois de Février

Dimanche 4 - Matinée zazen avec J.Alicata, dojo de Sète

Dimanche 11 - Journée avec Gérard *Chinrei* Pilet au dojo de Marseille

Du 17 au 25 - Sesshin les Doigts d'or avec E.Risacher temple de la Gendronnière

Dimanche 25 - Journée avec Gérard *Chinrei* Pilet à Sendan Zen-Ji